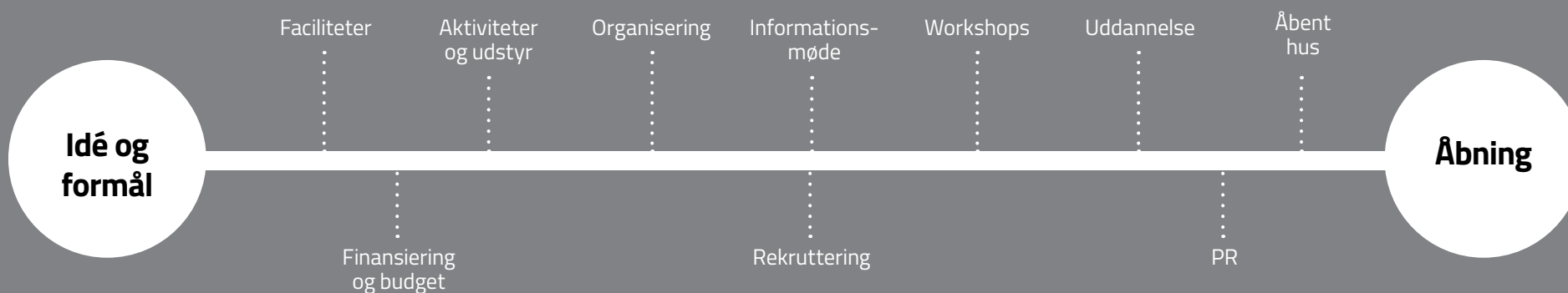


Fitnesscenter: FRA IDÉ TIL ÅBNING

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

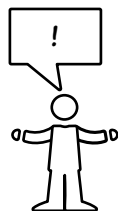


Idé →

1. IDEEN FØDES

Initiativet kan komme fra forskellige kanter, fx:

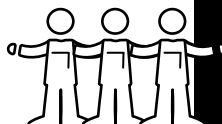
- Lokale ildsjæle, der ønsker lokal fitness for byens borgere
- Halinspektør/halbestyrelse med ledige lokaler
- En eller flere foreninger, der ser potentiale for nye målgrupper



2. NEDSÆT EN INITIATIVGRUPPE

Gruppen skal sparke processen i gang, men behøver ikke være med hele vejen.

- Find andre, der synes, idéen er god
- Initiativgruppen skal gerne være bredt sammensat for at få den optimale sparring
- De første skridt tages typisk af den eller de personer, som har fået idéen



3. FÅ SPARRING OG RÅDGIVNING

Kontakt en rådgiver fra Bevæg dig for livet – Fitness

- Rådgivningen er gratis
- Hør om muligheden for at få et rentefrit lån hos Bevæg dig for livet – Fitness
- Få sparring og svar på alle jeres spørgsmål/overvejelser
- Rådgiverne er med i hele forløbet og hjælper med alle dele i processen

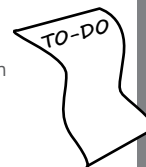


Proces →

1. AFKLARING

En proces, hvor der er fokus på:

- At afdække potentiale, målgrupper og rammer
- Budgetter og evt. lånebehov
- Organisering (ny forening, afdeling eller som en aktivitet under en forening/afdeling)
- Faciliteter og udstyr



2. REKRUTTERING

Foreningen bæres af frivillige, derfor er det vigtigt at afdække behovet.

- Kender I nogle, der har lyst til at være i arbejdsgruppen, instruktører mv.?
- Hold evt. et borgermøde for at hverve frivillige
- Vælg uddannelser målrettet foreningen og sørg for at have et "korps" af uddannede instruktører klar til åbningen



3. RAMMERNE FASTLÆGGES

Workshops sikrer, at I bliver klar til start

- Rådgiveren organiserer workshops
- Der skabes fælles fodslag og rammerne fastlægges:
- Der udarbejdes en tidsplan og diskuteres arbejdsfordeling
- Husk at indtænke PR, drift og instruktørforhold
- Vi tilbyder hjælp til udarbejdelse af PR- og informationsmaterialer



Åbning →

1. FITNESSCENTRET ÅBNER

Husk at gøre et stort nummer ud af åbningen

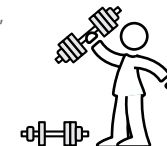
- Markedsføringen er vigtig – brug den guide, som I får fra Bevæg dig for livet – Fitness som hjælp
- Del nyheden med alle – benyt mange forskellige kanaler
- Inviter lokalområdet til åbningsarrangementet
- Tilbyd fx særlige åbningstilbud



2. FORTSÆT DET GODE ARBEJDE

Hav fokus på udvikling af foreningen

- Bevæg dig for livet – Fitness holder kontakten med jer efter åbningen
- Deltag i Bevæg dig for livet – Fitness' netværksmøder, temamøder og arrangementer
- Sæt løbende aktivitetsudvikling på dagsordenen



3. INTERESSERET?

Bevæg dig for livet – Fitness har rådgivere, der er eksperter i opstart af foreningsbaseret fitnesscenter:

- <https://www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/kontakt-os>

