



Idræt, leg og bevægelse i kommunens daginstitutioner

BEVÆG
DIG FOR
LIVET





IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE I KOMMUNENS DAGINSTITUTIONER

I Danmarks Idrætsforbund (DIF) og i DGI tror vi på, at lysten til et aktivt liv i høj grad skabes i barndommen. Organisationerne arbejder derfor for, at alle børn skal opleve glæde ved at være i bevægelse og fysisk aktive.

Daginstitutionen er en vigtig arena i de første år af børnenes liv. Det pædagogiske personales kompetencer til at inddrage idræt, leg og bevægelse i hverdagen er afgørende for børnenes motoriske udvikling og oplevelser med det at være i bevægelse. I DIF og DGI arbejder vi målrettet med området og via vores forskellige koncepter, har vi mulighed for at bidrage til en udvikling tilpasset netop jeres kommune.

Formålet med folderen er at skitsere tilgangen i de enkelte koncepter, så I, som kommune eller institution, har det bedst mulige udgangspunkt for at vælge det koncept, der passer til jeres behov.

På de kommende sider uddybes de forskellige koncepter.



DIF IDRÆTSCERTIFICEREDE DAGTILBUD SAMT IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE SINSTITUTIONER

Vi ved, at børn i høj grad lærer gennem kroppen, at deres selvværd og selvtillid styrkes gennem oplevelser i idrætten, og at motorisk stærke børn generelt har lettere ved at danne sociale relationer.

Danmarks Idrætsforbund (DIF) har sammen med VIA University College (VIA UC) udviklet to overordnede koncepter:

- **Idrætscertificeret Dagtilbud**

- **Uddannelsesforløb for hele institutionen**

Tilbuddet er målrettet alle integrerede institutioner, børnehaver, vuggestuer og dagplejere, der ønsker at have en tydelig og bevægende idrætsprofil og arbejde gennemgribende med pædagogisk idræt som metode.

Som **Idrætscertificeret Dagtilbud** skabes en fælles kropslig og sproglig referenceramme, metodik og børnesyn for samtlige medarbejdere. Alt pædagogisk personale deltager i uddannelsesforløbet og tilegner sig dermed kompetencer til at anvende pædagogisk idræt som den grundlæggende metode. Kompetencer der sikrer, at det pædagogiske personale kan inddrage relevante teorier og praktiske metoder, der er koblet til den styrkede læreplan, samt anvende pædagogisk idræt til at nå de pædagogiske målsætninger.

Målet er at udvikle institutionen til et sted, hvor barnets kropslighed bliver fundamentet for den bevægende pædagogik, der udøves.

Som kommune signalerer det at have en eller flere **Idrætscertificeret Dagtilbud**, at kommunen har målrettet fokus på idræt, leg og bevægelse. Samtidig giver det mulighed for at danne videns- og kompetenceinstitutioner til inspiration for kommunens øvrige dagtilbud.

- **Idræt, Leg og Bevægelsesinstitutioner**
- **Kursusforløb for udvalgt personale**

Tilbuddet er målrettet alle integrerede institutioner, børnehaver, vuggestuer og dagplejere, der ønsker et alment kompetenceløft i forhold til at bruge idræt, leg og bevægelse mere struktureret i hverdagen.

Som **Idræt, Leg og Bevægelsesinstitution** oparbejder udvalgte medarbejdere blandt det pædagogiske personale kompetencer til at arbejde med og igangsætte pædagogisk idræt, som en naturlig del af det pædagogiske arbejde, heriblandt den styrkede læreplan.

Målet er, at personalet får viden om krop, sanser og bevægelse i institutionen, samt viden om og erfaringer med pædagogisk idræt.

Som kommune kan et kursus som **Idræt, Leg og Bevægelsesinstitution** udbudt på tværs af alle institutioner være med til at sikre et bredt fokus, hvor idræt, leg og bevægelse bruges til at skabe øget bevægelsesglæde og motorisk udvikling blandt kommunens børn.

VIA UC har indgående viden om og erfaring med at arbejde strukturelt med den pædagogiske praksis og personalets kompetenceudvikling. Dette kombineret med DIF's viden om og erfaring med idræt og bevægelsesglæde, sikrer en høj faglighed, relevans og praksisnær tilgang i koncepterne, hvor det pædagogiske personale bliver klædt på til at arbejde med idræt, leg og bevægelse i den nye styrkede læreplan, ligesom de får konkrete input til og erfaringer med Åbent Dagtilbud.

	Idrætscertificerede Dagtilbud Uddannelsesforløb	Idræt, Leg og Bevægelsesinstitutioner Kursusforløb
Periode/tid/ moduler	Opstartsmøde 5 moduler i alt 36 timer + Åbent Dagtilbud Samlet periode på 1½ år Mulighed for forældremøde	Opstartsmøde 5 moduler i alt 20 timer + Åbent Dagtilbud Samlet periode på 6 – 12 mdr. Mulighed for forældremøde.
Ressourcer/ målgruppe	Institutionens leder(e) Alt pædagogisk personale Evt. forældrebestyrelsen	Institutionens leder Alt pædagogisk personale deltager på modul 1 og 5. Udvalgte af institutionens pædagogiske personale deltager på modul 2, 3 og 4.
Lokation	Lokalt i institutionen, gerne i samarbejde med en eller flere andre institutioner.	Modul 1 og 5 afvikles lokalt i institutionen. Modul 2, 3 og 4 afvikles i samarbejde med omkringliggende institutioner.
Teori/praktik	Uddannelsesforløbet er en kobling af teori og praksis. Der veksles mellem underviserstyret oplæg, gruppearbejde, ledelsesforum, refleksion, dialog og praksisøvelser. Tiden mellem modulerne er "øverum", hvor den gennemgåede teori afprøves i praksis, og implementeres i institutionen. Forløbet afsluttes med en certificering.	Kursusforløbet er en kobling af teori og praksis. Der veksles mellem underviserstyret oplæg, gruppearbejde, refleksion, dialog og praksisøvelser og ledelsesworkshops. Mellem modulerne arbejder det udvalgte personale med at videreformidle læringen til kollegaerne og implementere indsatsen i institutionen.
Underviser	Undervisningen bliver varetaget af undervisere fra VIA UC. I Åbent Dagtilbud vil undervisningen blive varetaget af en træner fra en lokal idrætsforening eller en konsulent fra et specialforbund.	Undervisningen bliver varetaget af undervisere fra VIA UC. I Åbent Dagtilbud vil undervisningen blive varetaget af en træner fra en lokal idrætsforening eller en konsulent fra et specialforbund.

HJEMMESIDE

www.dif.dk/da/politik/vi-goer/skole-og-daginstitution

www.via.dk/efter-og-videreuddannelse/paedagogik-laering/paedagogisk-idraet

KONTAKT

VIA UC

Tanja Christensen

@: tch@via.dk

T: 87 55 19 32

Grethe Sandholm

@: gsa@via.dk

T: 87 55 34 27

Danmarks Idrætsforbund

Liselotte Byrnak

@: lby@dif.dk

T: 43 26 20 70

Nina Bundgaard

@: nb@dif.dk

T: 43 26 20 50



6 DGI BØRNEHAVER OG DGI DAGPLEJERE - IDRÆT, LEG OG BEVÆGELSE

Som DGI Børnehave eller DGI Dagplejer får I en stærk profil omkring trivsel, udvikling og læring. I koncepterne gør vi idræt, leg og bevægelse til en integreret del af hverdagen og der skabes en tæt relation til de eksisterende læreplanstemaer. At være kropsligt dannet er afgørende, når man sigter mod at udvikle børnenes fysiske færdigheder, kropsbevidsthed og bevægelsesglæde.

Fokus på kropslig dannelse og fysisk aktivitet allerede i dagtilbuddet, kan være med til at forebygge trivselsproblemer senere i livet og bane vejen for et sundt og aktivt liv – nu og i fremtiden.

Så vidt det er muligt, foregår forløbet ”på hjemmebane” dvs. i institutionens egne lokaler. Den planlægning får I selv indflydelse på. Hvert tema har sit eget afgrænsede mål, selv om forløbet skal ses i sammenhæng. For størst muligt udbytte af forløbet forventes det, at du arbejder med de enkelte temaers indhold før, under og efter modulerne.

Formålet med forløbet er at skabe et fælles sprog og fælles forståelsesramme for idræt, leg og

bevægelse, at styrke børnenes fysiske færdigheder og kropsbevidsthed samt at skabe positive og motiverende oplevelser med idræt, leg og bevægelse. I lærer at skabe et sjovt og udfordrende miljø, med mulighed for at lykkes og fejle på en tryk og sikker måde. Endelig præsenteres muligheder for at arbejde med de lokale idrætsforeninger og lokalsamfundet generelt som åbent dagtilbud.

HVAD FÅR I?

- En hverdag med idræt, leg og bevægelse som omdrejningspunkt.
- Værktøjer til udvikling af børns fysiske kompetencer og kropsbevidsthed.
- Idéer og inspiration til alderssvarende lege og bevægelsesaktiviteter.
- Redskaber til at skabe bevægelsesglæde og motivation.
- Værktøjer til at planlægge og afvikle bevægelsesaktiviteter.
- Kompetenceudvikling af medarbejdere.
- Glade børn og motiverede medarbejdere.
- Forløbet foregår på hjemmebane



	DGI Børnehave/Vuggestue Kompetenceforløb	DGI Dagpleje Kompetenceforløb
Periode/ Tid/ moduler	Opstartsmøde 5 moduler à 3 timer i alt 18 timer. Samlet periode 1 år. Må påregnes forberedelsestimer både før, under og efter hvert modul. Mulighed for forældremøde. Forløbet afsluttes med en certificering.	Opstartsmøde 5 moduler à 3 timer i alt 18 timer. Samlet periode på 1 år Forberedelse før, under og efter hvert modul. Mulighed for forældremøde. Forløbet foregår på hjemmebane. Der undervises, så der tages højde for den enkelte dagplejers forhold i hjemmet. Forløbet afsluttes med en certificering.
Ressourcer/ målgruppe	Institutionens ledelse Alt pædagogisk personale	Institutionens ledelse Alt pædagogisk personale. Både kommunale dagplejere og private børnepassere.
Lokation	Lokalt i institutionen	Lokalt i Dagplejen
Teori/praktik	Der undervises i en kobling mellem teori og praksis, så der er sammenhæng mellem det vi siger og det vi gør. Der er aktivitet med på hvert modul.	Der undervises i en kobling mellem teori og praksis, så der er sammenhæng mellem det vi siger og det vi gør. Der er aktivitet med på hvert modul.
Undervisere	Undervisningen bliver varetaget af DGI. Der vil blive skabt forbindelse mellem Børne- haven og de omkringliggende idrætsforeninger.	Undervisningen bliver varetaget af DGI. Der er mulighed for at komme på besøg i de lokale idrætsforeninger.

SE MERE OM FORLØBENE PÅ WWW.DGI.DK

www.dgi.dk/certificering

KONTAKT

Katja H. Bødtger

@: katja.boedtger@dgi.dk

T: Direkte 79 40 40 40

Mobil: 23 36 68 29

Camilla Krogsgaard

@: camilla.krogsgaard@dgi.dk

Mobil: 25 52 20 41





Sammen om et aktivt Danmark – bevægdigforlivet.dk

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

