

KAJAK-KAJS BEGYNDERREJSE

ÅR 1

Kaj melder sig til et Introduktions-forløb

Kaj deltager i introduktions-forløbet

Kaj ror sin første tur på egen hånd efter frigivelsen

Kaj deltager i stander-strygning

Kaj tager til julefrokost i klubben

Kaj er med i svømme-hallen

ÅR 2

Kaj bruger klubbens trænings-lokale

Kaj deltager i stander-hejsning

Kaj inviterer sine kollegaer med ned i klubben

Kaj lægger en plan for sin roning

Kaj deltager i stander-strygning

ÅR 3

Kaj køber sin egen kajak

Kaj bliver instruktør

KAJ ER MEDLEM I MINDST 3 SÆSONER

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

Kaj finder ud af, at klubben er klar til nye medlemmer

Kaj henvender sig til klubben

Kaj deltager i et Kom & Prøv-arrangement i klubben

Kaj bliver frigivet til at ro på egen hånd

Kaj ror med et hold en gang om ugen

Kaj deltager i handicaproning eller klubbetur

Kaj finder en ro-makker

Kaj tager svømme-prøve

Kaj ønsker sig en klubtrøje og rotøj i julegave

Kaj melder sig til arbejdsdag

Kaj tager ud at ro for første gang i 2. sæson

Kaj er hjælper på Kom & Prøv

Kaj køber en pagaj og vest

Kaj ror flere gange om ugen

Kaj melder sig til et udvalg i klubben

Kaj bliver frigivet til vinterroning

Kaj begynder på instruktør-kursus

Kaj deltager i general-forsamling

Kaj deltager i stander-hejsning