Tekster til markedsføring af ManPower

1. **Holdbeskrivelse til hjemmeside**

Det er vigtigt at beskrivelsen af holdet er så præcis så mulig, så deltagerne får, hvad de kommer for. Et ManPower-hold kan være forskellige alt efter jeres specifikke målgruppe, fx motionsuvante, overvægtige, tidligere deltager på andre hold mv. Det er derfor vigtigt, at I tilpasser teksten til netop jeres hold.

Følgende kan bruges som udgangspunkt:

***(Holdnavn*** *– fx ManPower, Kun for mænd, Sjov motion for mænd, Herreholdet, Herregod træning, Herresjov træning)*

*Trænger du til at komme op af sofaen og gøre noget godt for dig selv og din krop? Og vil du gerne træne sammen med ligesindede?*

*Så er dette hold lige noget for dig! Holdet er kun for mænd – og der er plads til alle uanset størrelse, alder og fysisk form (eller mangel på samme ☺). Der arbejdes primært med øvelser med egen kropsvægt, og træningen tilpasses, så alle kan være med. Vi træner en gang om ugen og foruden at få god træning bliver du en del af et fællesskab med plads til sjov og hygge.*

1. **Tekstforslag til Facebook (opslag og begivenhed)**

*Opslag*

*Trænger du til at komme op af sofaen og gøre noget godt for dig selv og din krop? Så kom og prøv vores nye mandehold. Alle kan være med – uanset alder og fysisk form – og der er fokus på god træning og fælleskab.*

*Begivenhed*

*Kom og prøv et rent mandehold med fokus på sjov træning og fællesskab. Vi træner primært med egen kropsvægt, og alle kan være med, da træningen er tilpasset den enkelte. Tilmeld dig her i begivenheden – og tag gerne din kammerat, kollega eller bror med.*

1. **Forslag til pressemeddelelse**

Udfyld de gule felter i pressemeddelelsen og send den til den lokale ugeavis Vedhæft et lokalt foto eller et foto, du henter på vores hjemmeside.

**Nyt hold for mænd - uanset alder og fysisk form**

*(Den bedste Fitnessforening) tilbyder et rent mandehold med fokus på sjov, effektiv træning og fællesskab. Der er holdstart (xxxdag d. xx/xx) ved (Fitnesshallen).*

Trænger du til at komme op af sofaen og gøre noget godt for dig selv og din krop? Så har (Den bedste fitnessforening) i (by) et helt nyt tilbud til dig – hvis du altså er en mand! Holdet er nemlig kun for mænd, der har lyst til at komme i form sammen med ligesindede.

”Holdet er for mænd, der måske har været aktive tidligere gerne vil i gang igen. Fysikken er måske ikke, hvad den har været og turen ned for at binde sko er blevet mere besværlig. Holdtræning er en mulighed for at møde andre mænd i samme livssituation. Den fælles situation og fælles motivation kan danne grobund for et sammenhold, hvor mændene kan være fælles om at motivere og støtte hinanden,” siger xxxxx xxxxx, (foreningsnavn).

Træningen er primært med egen kropsvægt, og alle kan være med på sit eget niveau.

”Vi håber, at se mange friske mænd, og kender man nogen, der kunne trænge til at komme i form, så fortæl dem endelig om holdet,” siger xxxx.

Alle er velkomne til holdstarten (dato, tid og sted). Er man forhindret, kan man kontakte xxxxx xxxxx, (foreningsnavn) og høre, hvordan man kommer med på holdet.

Billedtekst: Der er lagt op til ren mandehørm, når det nye mandehold starter op.

Yderligere oplysninger om mandeholdet fås hos xxx xxxx på tlf. xxxxxxx.